

Inner- und außerschulische Hilfsangebote für Kinder und Jugendliche mit Depressionen und Angststörungen und für Angehörige

(Hinweis: Die Liste erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit)

Hier gibt`s Hilfe bei Depressionen, Angststörungen und psychischen Erkrankungen

Innerschulische Beratungsangebote:

Erster Ansprechpartner:

Jede Lehrkraft des Vertrauens: Jede Lehrkraft an unserer Schule **Grundschule Vilgertshofen
Am Asper 3
86946 Issing**

Beratungslehrkraft: Silvia Bernert Tel.: 08243/90130 E-Mail: bernert.beratung@gmx.de

Sprechzeit: Mittwoch 10:35 Uhr – 11:20 Uhr

www.landkreis-landsberg.de/landkreis/staatliches-schulamt/schulberatung

Schulpsychologin: Michaela Hieber Tel.: 08191/129-1065

www.landkreis-landsberg.de/landkreis/staatliches-schulamt/schulberatung

[E-Mail michaela.hieber@lra-ll.bayern.de](mailto:michaela.hieber@lra-ll.bayern.de)

Sprechzeiten: Montag 11.00 Uhr – 11.45 Uhr und Donnerstag 8.15 Uhr – 9.00 Uhr

Staatliche Schulberatungsstelle Oberbayern West

Infanteriestraße 7

80797 München

Tel.: 089/ 55 89 924 - 10 oder 11

Mo - Do 8:00 Uhr – 16:00 Uhr

Mo - Fr 8:00 Uhr – 14:00 Uhr

www.km.bayern.de/ministerium/institutionen/schulberatung/oberbayern-west.html

Außerschulische Beratungsangebote:

SOS-Familien- und Beratungszentrum Landsberg

Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern

Spöttinger Str. 4

86899 Landsberg

Tel. 0 81 91/9 11 89-0

Kostenlose psychologische und pädagogische Beratung in allen Lebens-, Beziehungs- und Erziehungsfragen, Hilfen bei Trennung und Scheidung, Elternkurse

Montag bis Freitag 8 bis 12 Uhr und 13 bis 17 Uhr

www.sos-familienberatung-landsberg.de

kbo- Heckscher-Klinikum, Abteilung Landsberg am Lech

Kinder- und Jugendpsychiatrie

BGM.-Dr.-Hartmann-Str.52

86688 Landsberg am Lech

Tel. 08191/ 333-2888

Sekretariat / Mo - Fr 8:30 Uhr – 16:00 Uhr

www.kbo-heckscher-klinikum.de

Amt für Jugend und Familie - Außenstelle 15

Hauptplatz 155

86899 Landsberg am Lech

Telefon: 08191/ 129-1206

www.landratsamt-landsberg.de

Fachkräfte vor Ort für Angehörige und Betroffene:

Kinderärzte, Hausärzte und Kinder- und Jugendpsychiater

Sie erfahren Adressen für **Kinderärzte, Hausärzte und Kinder- und Jugendpsychiater** (nur in den Nachbarlandkreisen) bei Ihrem Hausarzt und im Telefonbuch, wie auch z.B. unter:

- * Kassenärztliche Vereinigung Bayerns: www.kvb.de/service/arztverzeichnis/
- * Landberger Familienfibel: www.landsberger-eltern-abc.de (Download der Familienfibel mit Adressen für z.B. Kinderärzte) und unter
- * www.jameda.de (Was: Kinder- und Jugendpsychiater, Wo: Ort oder PLZ, max. Suchentfernung; dann auswählen: Kartenansicht oder zur Ergebnisliste)

Kinder- und Jugendpsychotherapeuten im Landkreis Landsberg:

→ Adressen für Kinder- und Jugendpsychotherapeuten im Landkreis Landsberg und Umgebung findet man unter:

- * Psychotherapeutensuche der Bayerischen Landeskammer der Psychologischen Psychotherapeuten und der Kinder- und Jugendpsychotherapeuten (PTK):
www.ptk-bayern.de/ptk/web.nsf/id/pa_psychotherapeuten-suche.html
- * www.landsberger-eltern-abc.de (Download der Familienfibel mit wichtigen Adressen)
- * www.therapie.de (Für die Therapeutensuche die Postleitzahl und für die Zielgruppe Kinder- und Jugendliche angeben; diese Seite gibt auch Informationen zu Bezahlung, Therapeutenauswahl, Therapierichtung...)
- * www.jameda.de (Was: Kinder- und Jugendpsychotherapeut, Wo: Ort oder PLZ, max. Suchentfernung; dann auswählen: Kartenansicht oder zur Ergebnisliste)

Telefonberatung

Nummer gegen Kummer für Kinder und Jugendliche

Kostenlose Beratung für Kinder und Jugendliche

Tel. 116111

Mo – Sa 14:00 Uhr – 20: 00 Uhr

www.nummergegenkummer.de

Nummer gegen Kummer für Eltern, Großeltern und andere Erziehende

Tel. 0800 111 0550

Mo – Fr: 09:00 Uhr – 11:00 Uhr

Di und Do: 17: 00 Uhr - 19: 00 Uhr

www.nummergegenkummer.de/elterntelefon.html

Telefonseelsorge

kostenlose, anonyme Beratung rund um die Uhr

Tel. 0800/1110111 oder 0800 1110222

www.telefonseelsorge.de

Infotelefon Depressionen der Stiftung Deutsche Depressionshilfe

Tel.: 0800/ 334 4533

Mo, Di, Do: 13:00 – 17:00 Uhr

Mi, Fr: 08:30 – 12:30 Uhr

www.deutsche-depressionshilfe.de

Krisendienst Psychiatrie (ab 16 Jahren)

Tel. 0180/ 6553000

www.krisendienst-psychiatrie.de/kontakt

Qualifizierte Soforthilfe bei seelischen Krisen und psychiatrischen Notfällen jeder Art für Betroffene ab 16 Jahren

Online-Beratungs- und Informationsangebote:

bke-Jugend-Beratung, Online-Angebot der Bundeskonferenz für Erziehungsberatung e.V.

www.bke-beratung.de

Jugend- und Elternberatung, anonym, kostenfrei und datensicher

Depression – Eltern im Netz

www.elternimnetz/kinder/besondere-beduerfnisse/depression.php

Fideo

fighting depression online

www.fideo.de

Jugend- und Elternberatung, Informationen für Betroffene, Angehörige, Pädagogen