

## Wochen-Speiseplan: 06.01.2025 bis: 10.01.2025

<b>Datum</b>	<b>Menü 1</b>	<b>Menü 2</b>
Montag 06.01.2025	<b>845kcal</b> <b>BE: 3,5</b>	<b>250kcal</b> <b>BE: 4,0</b>
Dienstag 07.01.2025	<b>610kcal</b> <b>BE: 4,0</b>	Hähnchenbrust <b>310</b> indische Art <i>(a,b,g,h,i,j)</i> Nudelreis <i>(a,c,i)</i> <b>160</b> Erdbeerquark <i>(b)</i> <b>125</b> <b>695kcal</b> <b>BE: 4,0</b>
Mittwoch 08.01.2025	Eierflöckchensuppe <i>(a,c,g,h,i)</i> <b>125</b> Kartoffelpuffer <i>(a,c)</i> <b>300</b> mit Apfelmus <i>(3)</i> <b>80</b> <b>585kcal</b> <b>BE: 3,5</b>	<b>810kcal</b> <b>BE: 4,0</b>
Donnerstag 09.01.2025	<b>650kcal</b> <b>BE: 3,5</b>	Buchstabensuppe <i>(a,b,g,h,i)</i> <b>100</b> Hackbraten <i>(a,b,c,h)</i> <b>400</b> Kartoffelbrei <i>(b)</i> <b>150</b> Karottengemüse <b>70</b> <b>870kcal</b> <b>BE: 3,5</b>
Freitag 10.01.2025	<b>725kcal</b> <b>BE: 4,0</b>	<b>750kcal</b> <b>BE: 3,0</b>