

Wochenspeiseplan KW 11: 10.03.2025 bis: 14.03.2025

Datum	Menü 1	Menü 2
Montag 10.03.2025	750kcal BE: 4,0	Gemüselasagne <i>(a,b,c,d,i,g,h)</i> 350 Salat 70 Obstsalat 80 640kcal BE: 4,0
Dienstag 11.03.2025	Hähnchenschenkel 250 Gemüsereis <i>(g,h)</i> 200 Heidelbeerquark <i>(a,b,i,k)</i> 125 675kcal BE: 3,0	605kcal BE: 3,5
Mittwoch 12.03.2025	520kcal BE: 3,5	Apfelmus (Champignonsoße <i>(a,b,g)</i> 150) mit Tellerrösti 420 Salat 70 Kiwi 85 840kcal BE: 4,0
Donnerstag 13.03.2025	700kcal BE: 4,0	Eiermuschels. <i>(a,b,c,g,h)</i> 100 Spinatspätzle <i>(a,c,)</i> 300 mit Lachs-Sahnesoße <i>(a,b,d)</i> 150 Rohkost 70 770kcal BE: 3,5
	665kcal BE: 4,0	745kcal BE: 4,0