Wochenspeiseplan KW 13: 24.03.2025 bis: 28.03.2025

Datum	Menü 1	Menü 2
Montag 24.03.2025	**860kcal** **BE: 4,0**	Spinatknödel *(a,c,g,)* **200** mit Käsesoße *(a,b,c)* **150** gemischter Salat **70** Ananaskompott **80** **630kcal** **BE: 3,5**
Dienstag 25.03.2025	**417kcal** **BE: 3,5**	Sternchensuppe *(a,b,c,g,h)* **100** Putengeschnetzelts "Gyros" *(a,c,g,j,k,1,3)* **180** Reis *(a,b)* **200** Rohkost **580kcal** **BE: 4,5**
Mittwoch 26.03.2025	**800kcal** **BE: 4,0**	Backfisch *(a,b,c,d)* **250** Kartoffelsalat *(g,h,)* **145** Apfel **80** **605kcal** **BE: 3,5**
Donnerstag 27.03.2025	**630kcal** **BE: 3,5**	Chicken Crossies *(a,b,c,g,h)* **250** Rahmkartoffeln *(b)* **200** Mexican Mix **70** Himbeergelee mit Sahne *(c,i,k)* **80** **715kcal** **BE: 3,5**
	805kcal **BE: 3,5**	**405kcal** **BE: 4,5**