

Wochenspeiseplan KW 15: 07.04.2025 bis: 11.04.2025

Datum	Menü 1	Menü 2
Montag 07.04.2025		Pizzaschnitte (a,b,c) 350 gem. Salat 70 Pfirsich-Maracujajoghurt (a,b) 150
	830kcal BE: 3,5	700kcal BE: 3,5
Dienstag 08.04.2025		Rostbratwürstl (7,a,c,g) 205 Kartoffelpüree (b,g,h) 250 Kohlrabirahmgemüse 90 Himbeerpudding (1,a,b,c,i) 150
	965kcal BE: 3,5	820kcal BE: 4,0
Mittwoch 09.04.2025		Lasagne Bolognese (2,3,7,a,c,i) 380 Rohkost 70 Banane 100
	810kcal BE: 3,5	710kcal BE: 3,5
Donnerstag 10.04.2025		Rindergulasch (a,b,c,f,g,i,j) 120 mit Nudeln (b) 150 gem. Salat 80 Bircher Müsli (a,b) 110
	880kcal BE: 4,0	560kcal BE: 3,5
	920kcal BE: 4,0	690kcal BE: 3,5